CHOROBY ŻOŁĄDKA

(podsumowanie lekcji)

kurs „Choroby i ich naturalne leczenie”

Szkoła Medycyny Naturalnej

Marta Pyrchała-Zarzycka

ASTRO SALUS EDUCATION LTD

ZGAGA I NADKWAŚNOŚĆ

Nadkwaśność to stan związany ze zbyt dużym wydzielaniu kwasu solnego w żołądku, a przyczyną zgagi jest cofanie się tego kwasu do przełyku.

Objawy nadkwaśności
Objawami nadkwaśności są:

- bóle w nadbrzuszu,
- odbijanie,
- zgaga,
- czkawka.

Objawy zgagi
Zgaga jest odczuwana, jako ból czy palenie w przełyku.

Przyczyną nadkwaśności może być stan zapalny żołądka, wrzód albo nadużywanie alkoholu.

Przyczyny zgagi
Niektóre produkty spożywcze mogą wywoływać zgagę. Są to:

- kawa, herbata i inne napoje kofeinowe,
- czekolada,
- orzeszki ziemne,
- owoce cytrusowe i soki z tych owoców,
- ostre przyprawy,
- tłuste pokarmy.

Ponadto zgaga często pojawia się u kobiet ciężarnych.

NIEDOKWAŚNOŚĆ

Niedokwaśność to choroba spowodowana niedoborem lub nie wytwarzaniem kwasu solnego.

Objawami niedokwaśności są:
- brak apetytu,
- uczucie pełności lub sytości pomimo niewielkiej ilości zjedzonego pokarmu,
- odbijanie,
- problemy trawienne.

DYSPEPSJA (NIESTRAWNOŚĆ)

Niestrawność to potoczna nazwa **dyspepsji**. Niestrawność to bóle brzucha, które pojawiają się po posiłku i są zwykle spowodowane błędem żywieniowym. Bóle te mogą trwać od kilku godzin do nawet miesiąca.

Objawami niestrawności mogą być:
- ból i uczucie pełności w nadbrzuszu,
- odbijanie,
- nudności,
- wymioty,
- brak apetytu,
- zgaga.

Jak napisano wcześniej, **zwykle przyczyną dyspepsji jest błąd żywieniowy. Jednakże niektóre choroby także powodują niestrawność. Są to:**
- choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy,
- nowotwór przełyku i żołądka,
- zainfekowanie bakteriami Heicobacter pylori.

Poza tym niestrawność może też być spowodowana niektórymi lekami oraz stresem.

CHOROBA WRZODOWA ŻOŁĄDKA I DWUNASTNICY

Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy są spowodowane zaburzeniem równowagi pomiędzy wydzielaniem kwasu solnego i pepsyny, a odpornością błon śluzowych żołądka i dwunastnicy. W wyniku tego powstaje uszkodzenie błon śluzowych (rana), a następnie owrzodzenie.

Do objawów choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy należą:
- ból w nadbrzuszu (zwykle 1-3 godzin po posiłku),
- zgaga,
- mdłości,
- wymioty,

- odbijanie z uczuciem kwaśności lub gorzkości w ustach,
- czkawka,
- utrata apetytu,
- uczucie niesmaku w ustach,
- występujące naprzemiennie zaparcia i biegunki,
- wzdęcia.

Przyczynami choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy są:
- infekcja bakteryjna (przez helicobacter pylori),
- palenie papierosów,
- nadużywanie niesteroidowych leków przeciwzapalnych,
- długotrwały i silny stres.

WYMIOTY

Wymioty polegają na gwałtownym wyrzuceniu treści pokarmowej z żołądka w wyniku nagłych i silnych skurczy mięśni brzucha, przepony i klatki piersiowej. Odruch wymiotny jest poprzedzony przez nudności i ślinotok.

Może istnieć wiele przyczyn wymiotów. Zwykle są to zatrucia pokarmowe lub stres. Inne przyczyny wymiotów to:
- choroby układu pokarmowego, np. stan zapalny błony śluzowej żołądka i dwunastnicy, trzustki, wyrostka robaczkowego czy niedrożność jelit,
- niektóre leki (np. antybiotyki czy opioidy),
- przejedzenie,
- zatrucie alkoholowe,
- wstrząs mózgu,
- migrena,
- niewydolność nerek,
- choroba lokomocyjna,
- zapalenie ucha środkowego,
- zaburzenia funkcjonowania błędnika,
- ciąża,
- krwawienie w mózgu,
- guz mózgu,
- posocznica.

ZATRUCIE POKARMOWE

Zatrucie pokarmowe to choroba, która jest wywołana spożyciem pokarmów skażonych bakteriami, wirusami, grzybami, pasożytami lub szkodliwymi związkami chemicznymi.

Objawami zatrucia pokarmowego są:

- wymioty,
- biegunka,
- dreszcze,
- ból brzucha.

ZAPALENIE BŁONY ŚLUZOWEJ ŻOŁĄDKA

Zapalenie błony śluzowej żołądka to stan zapalny błony śluzowej żołądka, który może być wywołany czynnikami chemicznymi, bakteriami i innymi przyczynami.

Objawami nieżytu żołądka są:

- ból brzucha,
- nudności,
- odbijanie,
- brak apetytu,
- problemy z trawieniem.

Przyczynami zapalenia żołądka mogą być:

- bakterie,
- wirusy,
- grzyby,
- pasożyty,
- niektóre substancje chemiczne.

W kursie „Choroby i ich naturalne leczenie" dowiesz się, jakie objawy i przyczyny mają różne choroby oraz jak je leczyć za pomocą metod takich, jak ziołolecznictwo, fizjoterapia, medycyna chińska, odpowiednie odżywianie, medycyna ludowa, aromaterapia, koloroterapia, bioterapia i wiele innych. Zapraszamy.

Marta Pyrchała-Zarzycka
Astro Salus Education Ltd
Naturalnie do zdrowia, mądrze do rozwoju

kursy@astrosalus.pl

STRONY INTERNETOWE	BLOGI
www.astrosalus.pl	http://astrosalus.pl/medycyna-naturalna/
www.astrosalus.com	http://astrosalus.pl/reiki/
http://kosmetyka-fitness.pl	http://kosmetyka-fitness.pl/ona/
www.magia-zycia.com.pl	http://magia-zycia.com.pl/duchowosc/
www.sukces-biznes.pl	http://sukces-biznes.pl/sukces/
www.edukacja-domowa.pl	www.edukacja-domowa.pl/rozwoj-dzieci